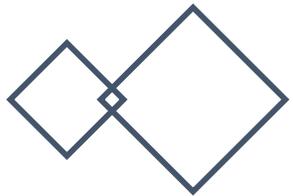


「中保健康+2」
APP使用説明



「中保健康+2」APP使用說明

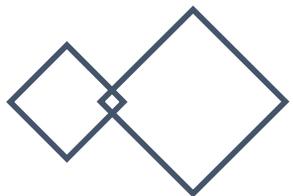
1. 搜尋與安裝APP

- ① 手機直接掃描以下QR Code 安裝APP
- ② 進入App Store(iOS) 、Google Play(Android)搜尋「中保健康+2」



掃描QR code直接進入:

1. App Store(iOS)
2. Google Play (Android)

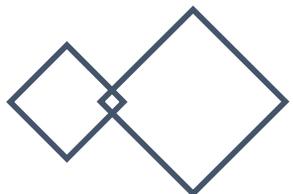


「中保健康+2」APP使用說明

2. 會員註冊與登入

- ① 已有帳號者請輸入帳號密碼，點選「登入」進入APP。
- ② 無帳號者請點選「註冊帳號」，設定帳號密碼並填寫基本資料。
- ③ 序號處輸入貴司專屬啟用序號。
- ④ 填寫完成後點選右上角「註冊」，請依指示完成註冊。

The image shows two screenshots of the Zhong Bao Wu Xian app interface. The left screenshot displays the login screen with fields for '帳號/密碼' (Account/Password) and '登入' (Login). Below it is a '註冊帳號' (Register Account) button and a '忘記密碼' (Forgot Password) link. The right screenshot shows the registration form with sections for '基本資料' (Basic Information) and '設定密碼' (Set Password). The '基本資料' section includes fields for '序號' (Serial Number), '電話' (Phone), '帳號' (Account), '密碼' (Password), '出生西元年' (Year of Birth), 'Email', and '手機號碼' (Mobile Number). The '設定密碼' section includes a '密碼' (Password) field and a '確認密碼' (Confirm Password) field. A '註冊' (Register) button is located at the top right of the form. At the bottom of the registration screen, there is a '已閱讀並同意' (I have read and agree) checkbox and a '3013003099401' number.

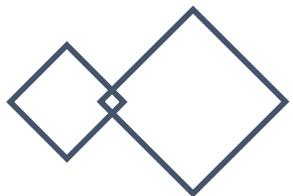


「中保健康+2」 APP使用說明

3. 設定健康管理計畫

- ① 請設定您的體重控制目標，APP將會自動更新健康管理進度。
- ② 變更您的個人資料及健康維持計畫，請點選右下「首頁」選單 icon。
- ③ 點選左上「個人設定」icon 修改您的個人資料及健康計畫。
- ④ 在「健康維持計畫」頁面填寫您的身高、體重並設定目標體重。
- ⑤ 填寫完成，請點選右上角「計畫儲存」。



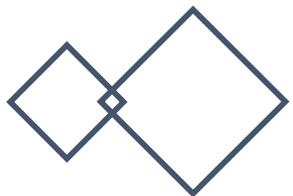


「中保健康+2」 APP使用說明

4. 量測設定

- ① 請設定您的每週量測提醒次數 (每週的區間為週日~週六)。
- ② 變更您的每週量測提醒次數，請點選右下「首頁」選單 icon。
- ③ 點選左上「個人設定」icon 修改您的每週量測提醒次數。
- ④ 在「量測設定」頁面可以設定體重、血壓、血糖、體溫、身心指標的每週量測次數。
- ⑤ 填寫完成，請點選右上角「量測儲存」。

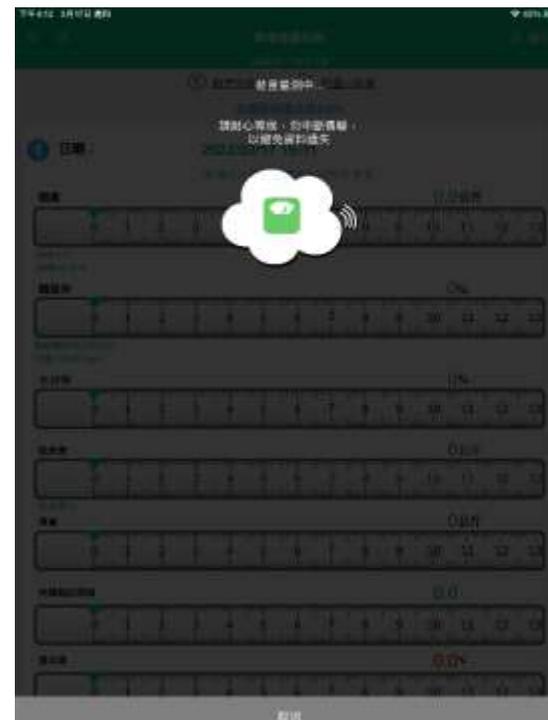
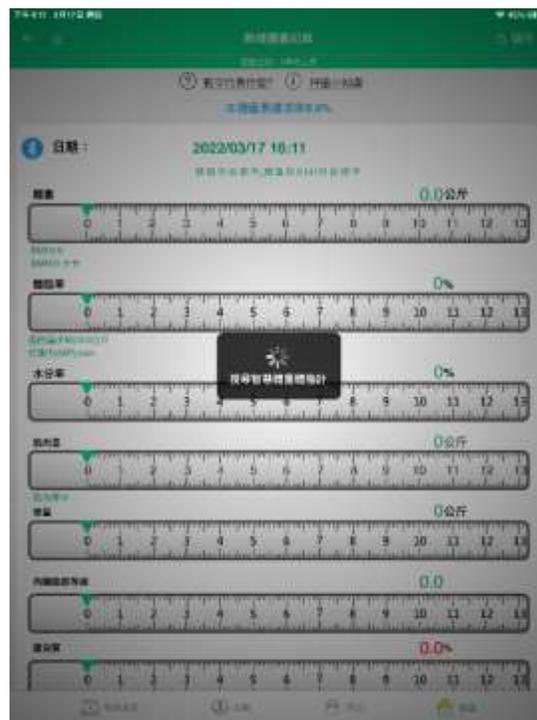


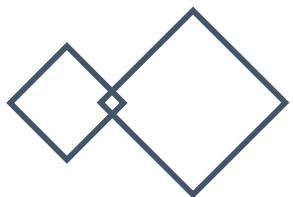


「中保健康+2」 APP使用說明

5. 體重管理

- ① 開啟手機的藍牙；開啟「中保健康+2」APP。
- ② 於功能選單點選「體重管理」icon。
- ③ 點選藍牙圖示，以進行搜尋體重體脂設備。
- ④ 依據秤量小知識，開始量測個人體重體脂。
- ⑤ 體重資料上傳至「中保健康+2」APP，即完成體重量測。



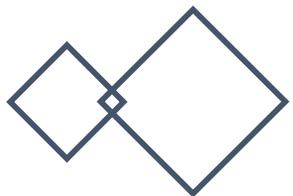


「中保健康+2」APP使用說明

5.1 查看體重歷史紀錄與統計圖表

- ① 點選左上角第一個「歷史紀錄清單」icon，即可查看最近 90 天體重紀錄。
- ② 點選左上角第二個「統計圖表」icon，即可查看30、60、90天體重變化折線圖。
- ③ 在統計圖表，點選右上角「折線圖」icon，即可切換查看其它量測項目，例如體脂率、水分率、肌肉量等等。

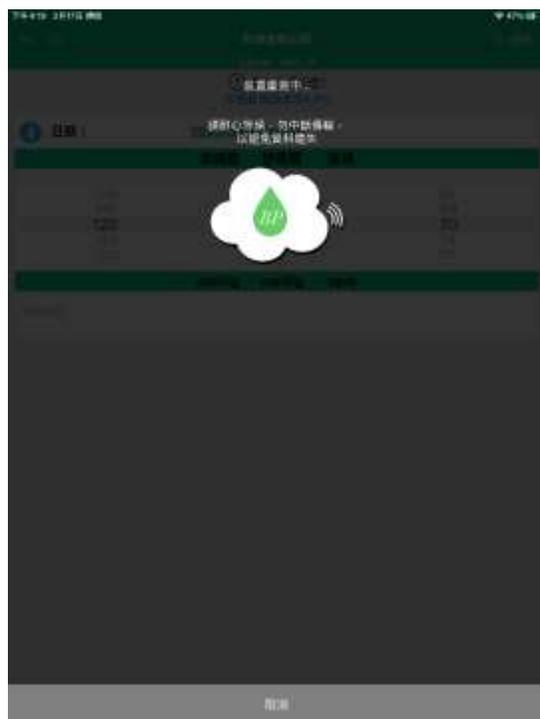


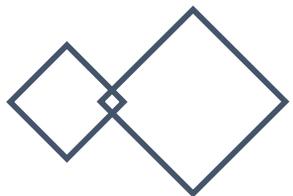


「中保健康+2」 APP使用說明

6. 血壓量測

- ① 開啟手機的藍牙；開啟「中保健康+2」APP。
- ② 於功能選單點選「血壓量測」icon。
- ③ 點選藍牙圖示，以進行搜尋血壓設備。
- ④ 將袖袋套進手臂綁好，按下血壓計電源按鈕，開始量測血壓。
- ⑤ 血壓資料上傳至「中保健康+2」APP，即完成血壓量測。

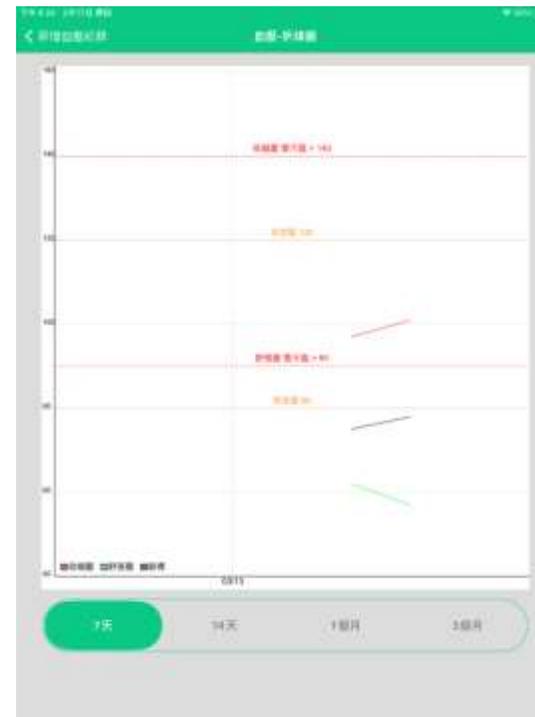


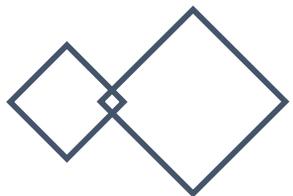


「中保健康+」APP使用說明

6.1 查看血壓歷史紀錄與統計圖表

- ① 點選左上角第一個「歷史紀錄清單」icon，即可查看最近 90 天血壓紀錄。
- ② 點選左上角第二個「統計圖表」icon，即可查看 7、14 天與 1、3 個月血壓變化折線圖。



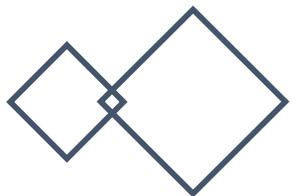


「中保健康+2」APP使用說明

7. 體溫量測

- ① 開啟手機的藍牙；開啟「中保健康+2」APP。
- ② 於功能選單點選「體溫量測」icon。
- ③ 點選藍牙圖示，以進行搜尋智慧體溫計設備。
- ④ 打開體溫計電源，切換額溫量測，按下量測按鈕量測體溫。
- ⑤ 體溫資料上傳至「中保健康+2」APP，即完成體溫量測。



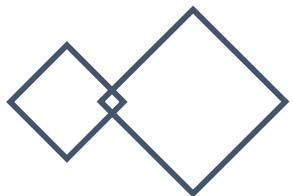


「中保健康+2」 APP使用說明

7.1 查看體溫歷史紀錄與統計圖表

- ① 點選左上角第一個「歷史紀錄清單」icon，即可查看最近 90 天體溫紀錄。
- ② 點選左上角第二個「統計圖表」icon，即可查看日、週、月體溫變化折線圖。
- ③ 在統計圖表，點選右上角「...」icon，即可切換查看其它量測項目，例如耳溫、額溫等等。

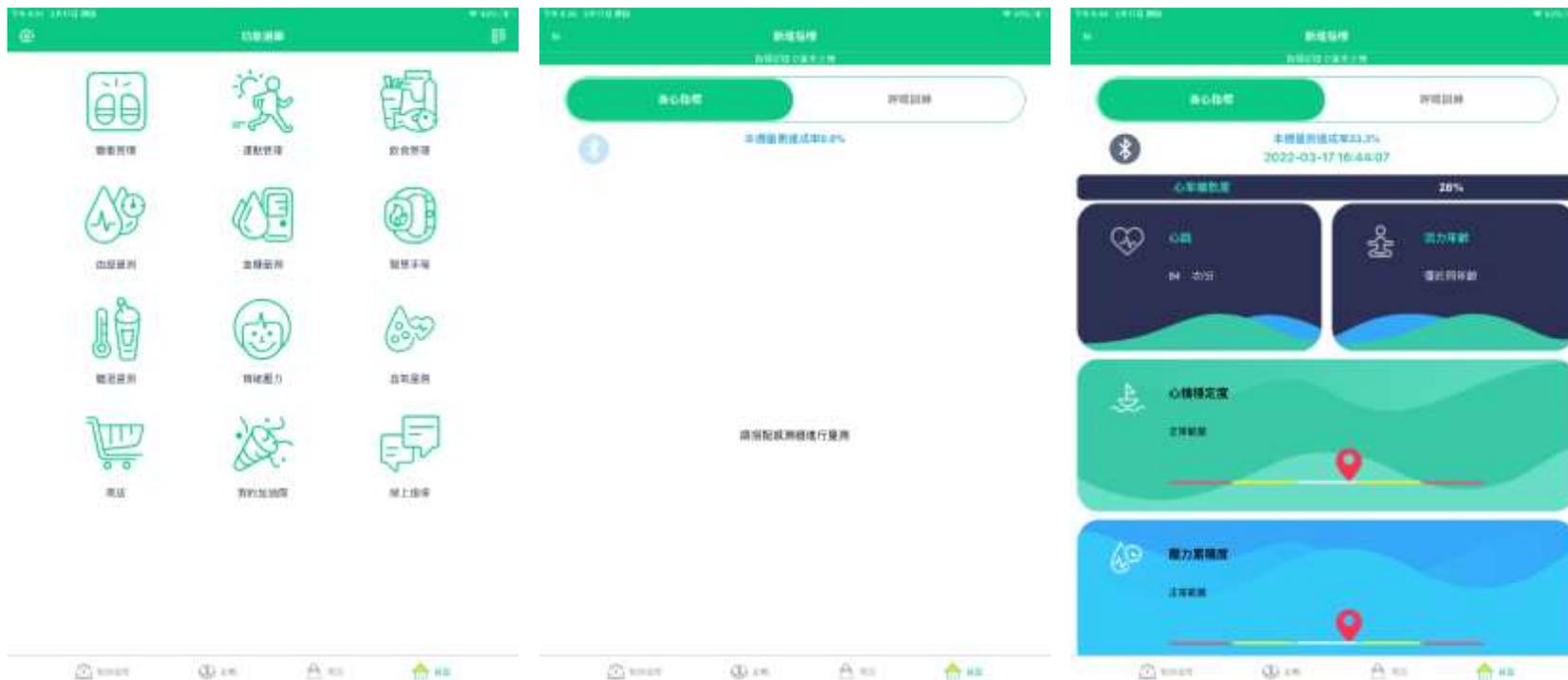


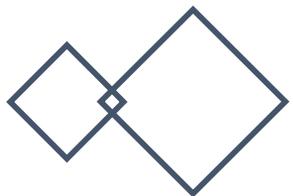


「中保健康+2」APP使用說明

8. 情緒壓力

- ① 開啟手機的藍牙；開啟「中保健康+2」APP。
- ② 於功能選單點選「情緒壓力」icon。
- ③ 點選藍牙圖示，以進行搜尋情緒壓力感測設備。
- ④ 打開情緒壓力感測設備電源，等待設備與APP連線後，即可開始量測。
- ⑤ 情緒壓力量測資料上傳至「中保健康+2」APP，並分析出結果，即完成情緒壓力量測。



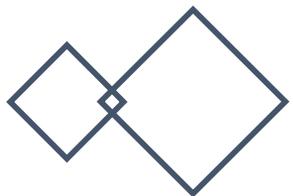


「中保健康+2」APP使用說明

8.1 查看情緒壓力歷史紀錄

- ① 點選左上角第一個「歷史紀錄清單」icon，即可查看最近 90 天情緒壓力紀錄。
- ② 於清單中，點選欲查看的紀錄。





「中保健康+2」 APP使用說明

9. 量測提醒達成率

① 如有設定每週量測次數，於該功能主頁，皆會顯示本週量測達成率。



THANKS